

## Kinaesthetics - Bewegungswerkstatt

Peer Tutoring, Konzepte vertiefen, Kinaesthetics im Alltag üben, austauschen und Ideen erarbeiten

Zielgruppe	Pflegende aller Stufen, Stationsverantwortliche für Kinaesthetics
Ziel/Inhalt	Die Teilnehmer*innen <ul style="list-style-type: none"><li>• richten die Aufmerksamkeit auf Unterschiede in der (eigenen) Bewegung, in Einzelerfahrungen oder Partnererfahrungen</li><li>• vertiefen ausgewählte Blickwinkel aus dem Kinaesthetics Konzeptsystem</li><li>• nutzen ausgewählte Kinaesthetics –Konzepte, um differenzierte Unterschiede in ihrer Bewegung und in der Bewegung von Patient*innen zu beobachten</li><li>• tauschen sich aus und erhalten Anleitung für das Vertiefen und Üben von Kinaesthetics im Pflegealltag</li><li>• Bearbeiten von Fragestellungen aus dem Praxisalltag und Umsetzungsideen gemeinsam in der Gruppe</li></ul>
Datum/Zeit	03.04.2024 / 13.00 – 16.00 Uhr / am STZT 12.06.2024 / 13.00 – 16.00 Uhr / am STZT 11.09.2024 / 13.00 – 16.00 Uhr / am STZT 20.11.2024 / 13.00 – 16.00 Uhr / am <b>STZW</b>
Dauer	4 x ½ Tag
Wichtig	Um eine Kontinuität in der Gruppe zu erreichen und die Kompetenzen gezielt zu vertiefen, sollten die gleichen Personen alle vier Nachmittage besuchen
Leitung	Filomena Bologna, Pflegeexpertin Ina Handke Expertin Intensivpflege
Ort	Konferenzzentrum, 2A.01 / Waidforum B
Mitbringen	Eigene Kinaesthetics-Unterlagen, Schreibzeug und bequeme Kleidung, Yogamatte
Kosten	Fr. 300.—  Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldung später als 5 Wochen vor Kursbeginn sowie bei unentschuldigtem Fernbleiben wird die Hälfte der Kosten in Rechnung gestellt.
Organisation	Sekretariat Departement Fachpflege und Soziales E-mail: <a href="mailto:bildung.pflege@stadtspital.ch">bildung.pflege@stadtspital.ch</a> , Tel. 044 416 60 12