



Stillende Mütter – Basiswissen – Beratung und Begleitung

Grundlagen zur Laktation und zum Stillen kennen lernen, diese vertiefen und daraus den Bezug zur Praxis herstellen können.

Pflegerische Massnahmen zum Stillen in einfachen und komplexen Situationen diskutieren, reflektieren und Handlungsweisen in den Praxisalltag übertragen können.

Die „Zehn Schritte zum erfolgreichen Stillen“ von UNICEF sowie die Initiative «Babyfreundliches Spital» verstehen und deren Inhalte umsetzen können.

Zielgruppe Pflegefachpersonen, evtl. Pflegefachpersonen der Neonatologie

Ziel/Inhalt

Tag 1

- Grundlagen zu Laktation und Stillen (Physiologie, Anatomie)
- Orale Anatomie des Kindes, Saugen, Saugverhalten
- UNICEF-Initiative „Zehn Schritte zum erfolgreichen Stillen“, BFHI

Tag 2

- Stillen in den ersten Tagen nach der Geburt
- Gewichtsentwicklung und Gedeihen
- Bedürfnisse und Ressourcen des Neugeborenen und der Mutter
- Abpumpen, Hilfsmittel zum Stillen

Tag 3

- Stillen in komplexen Situationen
- Frühgeborene und kranke Kinder
- Erkrankungen der Mamillen und der Brust
- Fallbeispiele

Datum/Zeit 30.09.2024 / 09.00 - 16.30 Uhr
01.10.2024 / 09.00 - 16.30 Uhr
02.10.2024 / 09.00 - 16.30 Uhr

Dauer 3 Tage

Leitung Frau Therese Röthlisberger, Pflegefachfrau HF, Ausbilderin FA, Still- und Laktationsberaterin IBCLC

Schulungsort Haus D

Kosten Fr. 750.-

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldung später als 5 Wochen vor Kursbeginn sowie bei unentschuldigtem Fernbleiben wird die Hälfte der Kosten in Rechnung gestellt.

Organisation Sekretariat Departement Fachpflege und Soziales
E-Mail: bildung.pflege@stadtspital.ch Tel. 044 416 60 12